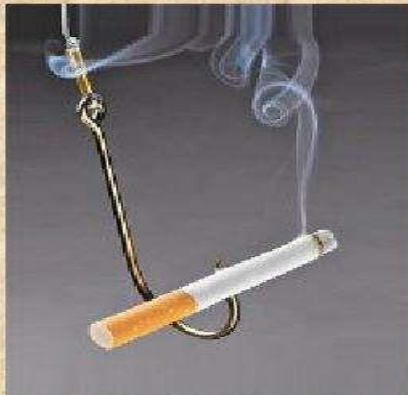


МБОУ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №21  
имени Ивана Ефимовича Яковченко  
Краснодарский край Павловский район  
хутор Первомайский

**Тема: « Профилактика  
вредных привычек».**



*Социальный педагог Тибаткина О.П.*



# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

- Вредные привычки школьников – предмет огорчения педагогов и родителей. Чтобы дети вели здоровый образ жизни, нужна профилактика, которая убережет их от пагубной зависимости.
- Вредные привычки – проблема, с которой очень часто сталкивается современная молодежь.
- Вредные привычки привлекают ребят тем, что они хотят выглядеть взрослыми и подражать своим сверстникам.
- Вредные привычки позволяют им в какой-то степени чувствовать себя свободными и независимыми.



*Вредные привычки* - это сложившиеся способы деструктивного (саморазрушающего) поведения, осуществление которого в определённых ситуациях приобретает характер потребности

**Вредные привычки могут:**

- складываться стихийно
- быть побочным продуктом направленного воспитания и обучения
- перерасти в устойчивые черты характера
- приобретать черты автоматизма
- быть социально обусловленными





# Подростковый возраст

**Перестройка организма**

**Психогормональные процессы**

**Становление личности**

**Неопределённость социального  
положения**





И этот возраст надо направить на ЗОЖ.

Каждый школьник знает о том, что такое здоровый образ жизни, но почему-то некоторых ребят он совершенно не привлекает.

Раньше отношение школьников к вредным привычкам было в основном отрицательным. Это достигалось

в том числе и благодаря тому, что советское министерство культуры строго следило за тем, о чём говорится в средствах массовой информации. В те времена очень активно велась пропаганда против курения и употребления алкоголя.

Пару десятков лет назад молодежь получила возможность смотреть совершенно другие фильмы, в которых главные герои представляли перед зрителем с бутылкой пива и сигаретой в руке. В формировании столь безответственного подхода к собственному здоровью виноваты не только фильмы, но и все общество в целом, и общественная идеология. Если раньше курить считалось чем - то очень постыдным, то в какое - то определенное время общество решило, что это модно.





*В подростковом возрасте огромное значение приобретает влияние сверстников. По мнению психологов, потребность в одобрении товарищей чаще всего и толкает подростка на эксперименты с алкоголем, наркотиками, токсическими веществами и т. п.*

*В настоящее время профилактика вредных привычек у подростков направлена на то, чтобы вызвать у них интерес к собственной личности, а также научить сопротивляться давлению сверстников.*





# **Здоровый образ жизни, несовместимость здоровья и вредных привычек**





**Быть здоровым – значит не иметь проблем с самочувствием, быть физически и духовно полноценным человеком.**

Поэтому начинать профилактическую работу в школах необходимо с ранней ступени. Семья и школа должны быть в решении этого вопроса. Педагоги – ученики – родители – вот тот треугольник, на котором базируется основная занятность учащихся.

В целях профилактики вредных привычек необходима организация профилактической работы в школе.

Это:

- поучительные беседы для детей и родителей о последствиях вредных привычек с самого раннего возраста;
- демонстрация поучительных фильмов и презентации о пропаганде здорового образа жизни;
- вовлечение детей во внеурочную деятельность.



## Здоровье человека зависит:

4 на 10 % от уровня развития медицинской помощи

4на 20 % от условий окружающей среды

4на 20 % обуславливается наследственностью

4на 50 % от образа жизни человека



# Что способствует сохранению и укреплению здоровья:

- правильное питание
- закаливание
- соблюдение режима труда и отдыха
- психическая и эмоциональная устойчивость
- оптимальный уровень двигательной активности
- безопасное поведение дома, на улице.
- отказ от саморазрушающего поведения
- личная гигиена





**Что лежит в основе процессов формирования вредных привычек?**

*Феномен адикции (пагубного пристрастия к чему-либо).*

Человек стремится благодаря использованию тех или иных средств (веществ) заместить естественные для конкретных социальных ситуаций чувства и эмоции, избежать стресса.



## Вредные привычки

Курение

Уп. алкоголя

Сквернословие

Наркомания





Пропаганда ЗОЖ находит отражение во всех направлениях внеурочной деятельности. В нашей школе проводятся мероприятия, на которых мы стараемся привить ученикам необходимые знания, умения и навыки по ведению здорового образа жизни: организуем дни здоровья, во время которых ребята играют в настольный теннис, волейбол, футбол, подвижные игры на свежем воздухе, соревнования, эстафеты. В течение всего учебного года проводятся прогулки, экскурсии на природу.

Очень хорошей профилактикой вредных привычек служат занятия в спортивных кружках школы. Любое занятие или хобби само по себе является хорошей профилактикой от вредных привычек.

В борьбе за правильный образ педагоги и родители учеников должны действовать согласованно и слаженно. Лучше объединить свои усилия. Именно так удастся достигнуть желаемой цели быстрее. Кроме этого родители всегда должны поддерживать связь с педагогом, узнавать у него обо всем, что связано с их ребёнком. Это является одним из правил достойного воспитания. Профилактика вредных привычек у учеников – задача, которая должна стоять как перед педагогами, так и перед родителями учеников. Она должна стать обязательным элементом воспитательной работы.





В целях профилактики вредных привычек в школе проводятся мероприятия, с использованием различных форм: Это беседы на тему: «Как воспитатель в себе хорошие привычки», «Правила хорошего тона», подвижные игры, деловые игры, конкурсы плакатов и рисунков, просмотр видеороликов о ЗОЖ и многое другое. Одно из последних мероприятий состоялось 25.03.2025г. Ученики начальных классов составляли плакат «ЗДОРОВЬЕ».



# Родительский пример

Информируйте  
ребёнка  
о зависимости

Говорите обо всём

Не замалчивайте тему  
курения, алкоголя и  
наркотиков

Уважайте и  
выслушивайте точку  
зрения ребёнка



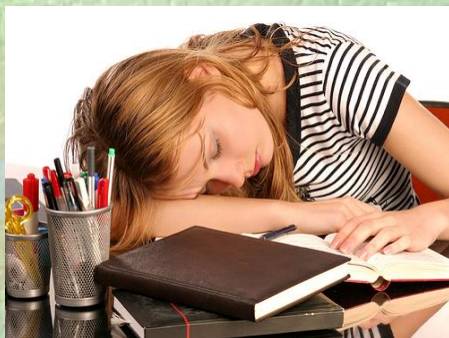
Интересуйтесь  
друзьями своего  
ребёнка

Не оскорбляйте чувства подростка  
постоянной подозрительностью

Согласовывайте  
позицию  
обоих родителей

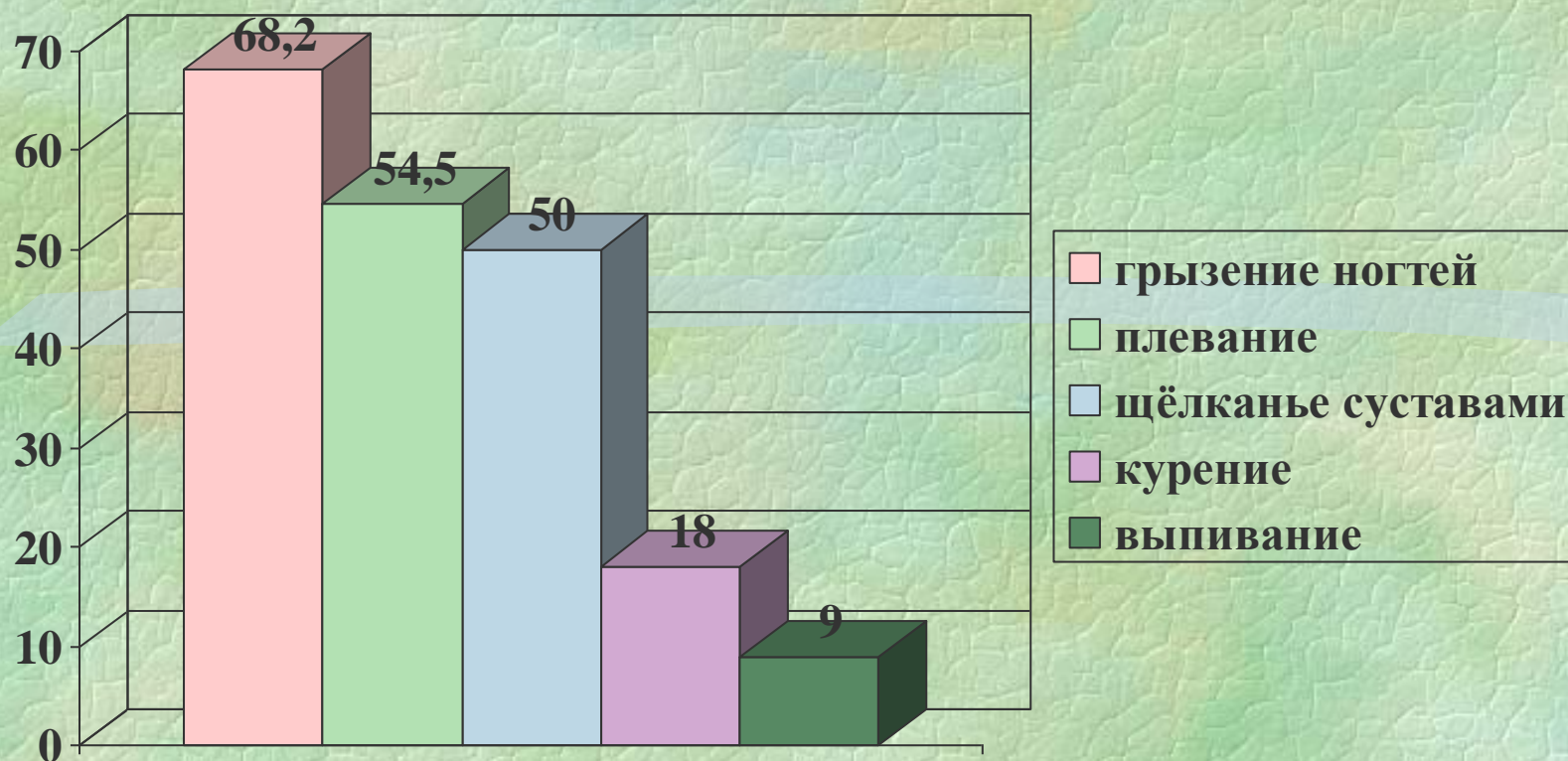


# Результаты анкетирования подростков Краснодарского края



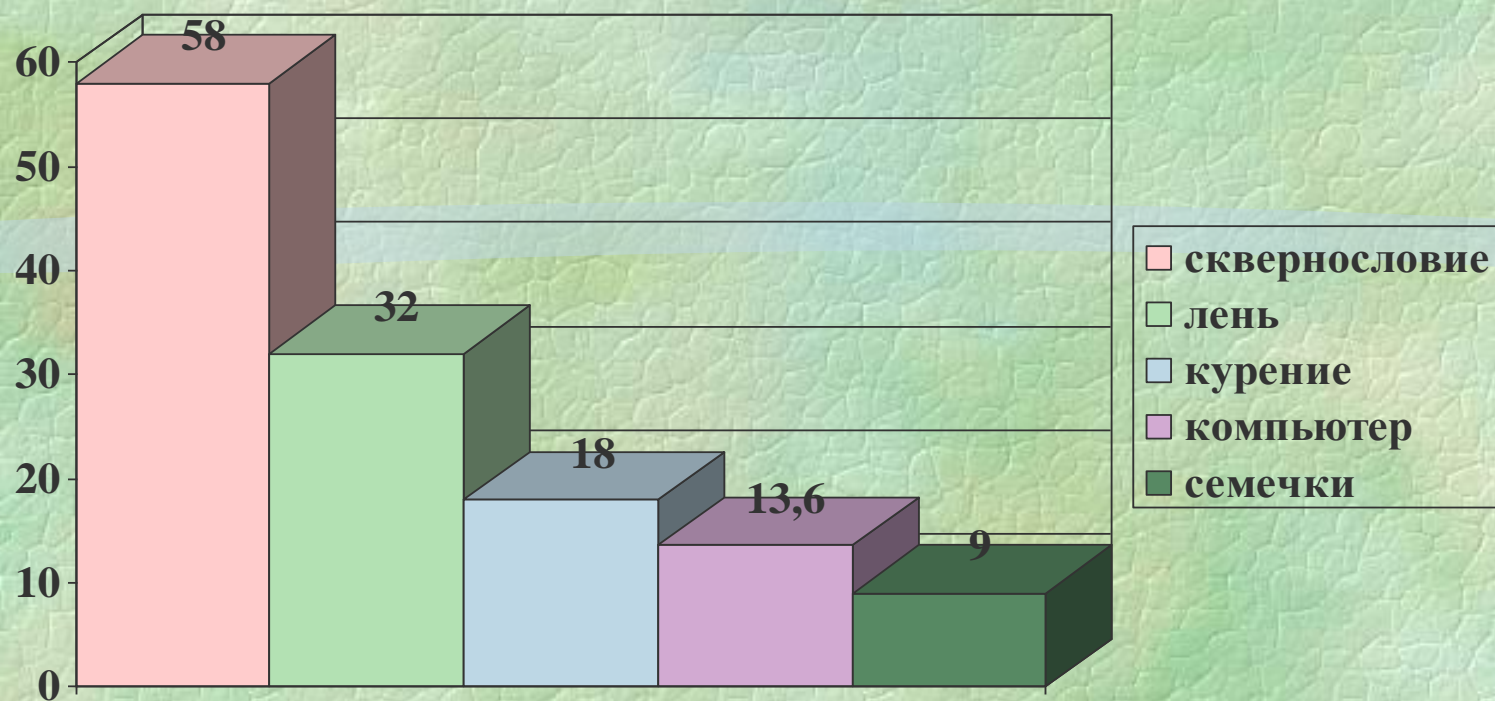


# Привычки которые наиболее сильно раздражают вас в окружающих?



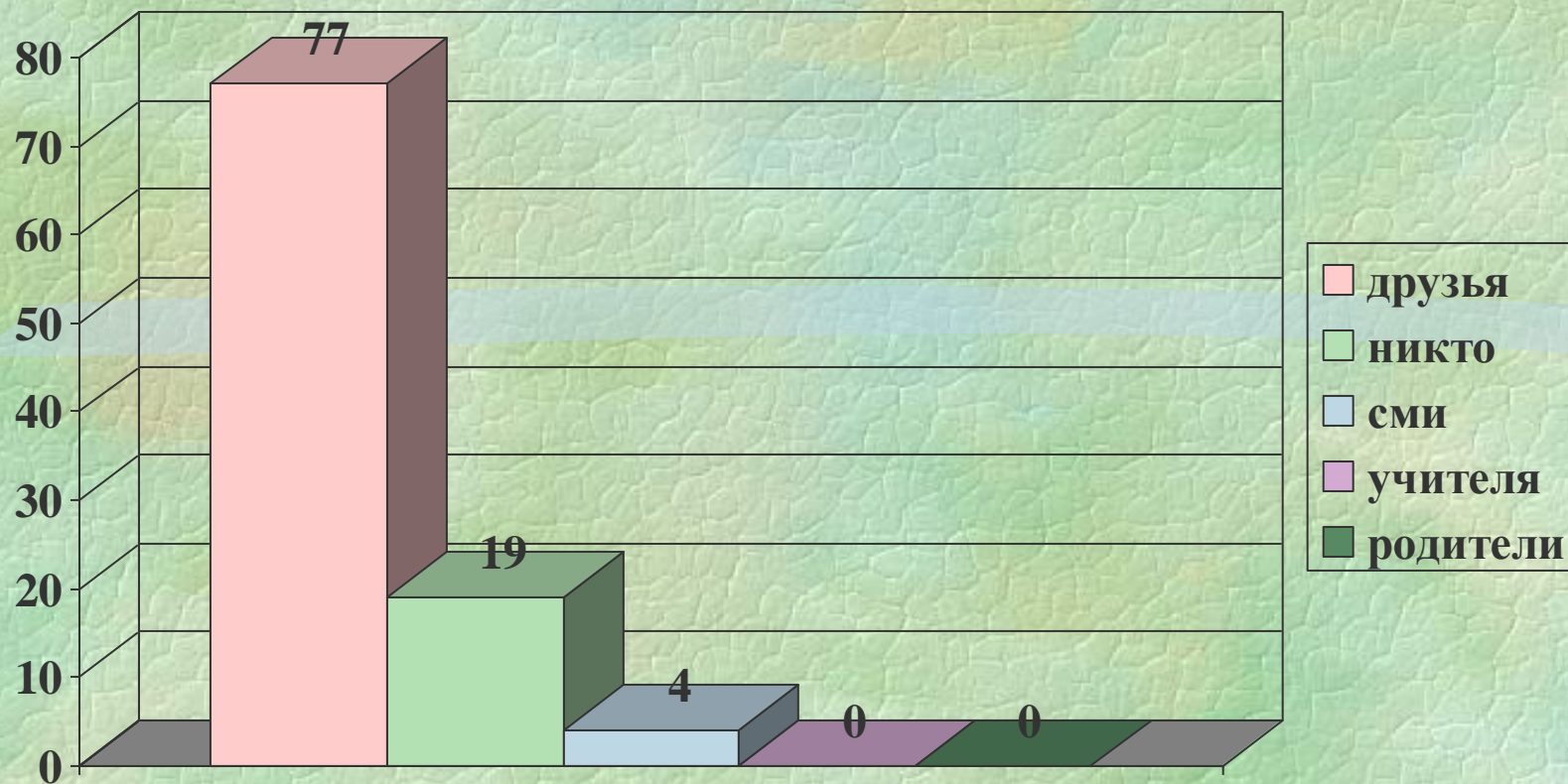


# Назовите свои вредные привычки





Кто наиболее сильно оказывает влияние на стиль вашего общения и поведения?





Благодарю

за внимание!